



مرکز مطالعه کوهورت هویره

چکیده طرح تحقیقاتی مصوب

بررسی ارتباط بین شدت اختلالات خواب و تست های عملکرد کبدی، شاخص های غیر مستقیم استئاتوز و فیروز در جمعیت
مورد مطالعه کوهورت هویره

هدف اصلی طرح (General Objective)

- تعیین ارتباط بین سطوح شدت اختلالات خواب با پارامترهای بیوشیمیایی عملکرد کبد و شاخص های غیرتهاجمی استئاتوز و فیروز کبدی در جمعیت مورد مطالعه کوهورت هویره

اهداف ویژه طرح (Specific Objectives)

- تعیین الگوهای کیفیت خواب با استفاده از پرسشنامه خواب عمومی استخراج شده از مطالعه کوهورت هویره
- تعیین سطوح سرمی آنزیم های کبدی (ALT, AST, GGT, ALP) و محاسبه شاخص های غیرتهاجمی استئاتوز (HSI) و فیروز (FIB-4)
- تعیین ارتباط بین کیفیت خواب با شاخص های عملکرد کبدی و درجه استئاتوز (HSI) و فیروز (FIB-4)

خلاصه روش اجرای طرح و تکنیک های مورد استفاده

این پژوهش یک مطالعه تحلیلی از نوع مقطعی (Cross-Sectional) است که با استفاده از داده های مرحله پایه (Baseline) مطالعه کوهورت شهرستان هویره، واقع در استان خوزستان، انجام خواهد شد. هدف این مطالعه بررسی ارتباط بین الگوی خواب و عملکرد کلیوی در جمعیت بزرگسالان این منطقه است.

آسیب کبدی از طریق ارزیابی عملکرد کبد، استئاتوز کبد و فیروز کبدی مشخص خواهد شد. عملکرد کبد با اندازه گیری آلانین آمینوترانسفراز سرم (ALT)، آسپاراتات آمینوترانسفراز (AST)، AST/ALT، آلکالین فسفاتاز و گاما گلوتامیل ترانس پپتیداز تعیین خواهد شد. همچنین شاخص غیر مستقیم استئاتوز کبدی (HSI) برای تعیین کمیت درجه استئاتوز کبد استفاده خواهد شد. شاخص FIB-4 یکی از شاخص هایی است که با استفاده از مقادیر سن، سطح آنزیم های کبدی AST و ALT و سطح پلاکت های خون محاسبه می شود. این شاخص به طور غیرمستقیم میزان استئاتوز کبدی را تخمین می زند.

الگوی خواب از طریق متغیرهای خودگزارشی موجود در پرسش نامه خواب عمومی استخراج خواهد شد. متغیرهایی که به عنوان شاخص های الگوی خواب در این تحلیل در نظر گرفته می شوند، عبارت اند از: زمان به خواب رفتن، مدت زمان تأخیر در خواب رفتن، زمان بیدار شدن در صبح، مدت خواب شبانه، چرت زنی روزانه، کار شبانه، حرکات مکرر پا در خواب، چرت زدن بی اختیار در روز، استفاده منظم از داروهای خواب آور.